



RENCANA PEMBELAJARAN SEMESTER (RPS)
PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS SEBELAS MARET

Identitas Mata Kuliah

Kode Mata Kuliah : FIELD602B
Nama Mata Kuliah : Field Lab.Pembinaan Posyandu Lansia
Bobot Mata Kuliah (sks) : 1 SKS
Semester : 6
Mata Kuliah Prasyarat :

Identitas dan Validasi

Dosen Pengembang RPS : Team
Koord. Kelompok Mata Kuliah : Siti Marufah, Apt, MSc
Kepala Program Studi : Sinu Andhi Jusup, dr.,M.Kes.

Nama

Tanda Tangan

Capaian Pembelajaran Lulusan (CPL)

Kode CPL

CP 6 : Menerapkan prinsip ilmu kesehatan komunitas dan masyarakat serta sistem kesehatan nasional pada praktik kedokteran
Unsur CPL

CP 7 : Mampu melakukan komunikasi efektif di bidang kedokteran dan kesehatan

CP Mata kuliah (CPMK)

:

1. Mampu menjelaskan tentang pemeriksaan kesehatan dasar Lansia di Posyandu Lansia
2. Mampu menjawab soal tentang pemeriksaan kesehatan dasar Lansia
3. Mampu menjelaskan cara pengisian dan penggunaan KMS lansia
4. Mampu melakukan pemeriksaan tekanan darah dan berat badan dilanjutkan konseling gizi dan Melengkapi pengisian Geriatric Depression Scale dan MMSE

Unsur CPL

Bahan Kajian Keilmuan

: - Kedokteran Komunitas, Geriatri, Ilmu Penyakit Dalam

Deskripsi Mata Kuliah

: Mata kuliah yang membahas tentang peran dan fungsi posyandu lansia, menjelaskan cara pengisian dan

penggunaan KMS lansia, penjelasan kelainan-kelainan yang sering terjadi pada lansia beserta pencegahan dan pengobatannya, tatalaksana Diet Lansia dan pola hidup sehat Lansia, penyuluhan kesehatan komunitas tentang manfaat Posyandu Lansia dalam meningkatkan kesehatan Lansia, pengumpulan dan analisis data tentang program posyandu, prevalensi penyakit yang diderita lansia, serta upaya kuratif dan rehabilitatif, penilaian status depresi lansia dengan menggunakan Geriatric Depression Scaledan MMSE (*mini mental state examination*). pengamatan dan penilaian pada posyandu lansia setempat dengan standar program posyandu lansia.

Daftar Referensi

:

1. Pedoman Pelayanan Gizi Lansia Kemenkes 2012
2. Pedoman Pelayanan Kesehatan Lanjut Usia di Puskesmas, Kemenkes 2012
3. Sistem Kesehatan Nasional (SKN)

Tahap	Kemampuan akhir	Materi Pokok	Referensi	Metode Pembelajaran	Pengalaman Belajar	Waktu	Penilaian*	
							Indikator/kode CPL	Teknik penilaian /bobot
1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	Mampu menjelaskan tentang pemeriksaan kesehatan dasar Lansia di Posyandu Lansia	Latar belakang kejadian status gizi kurang dan lebih pada Lansia dan menentukan klasifikasi dan penanganan penyakit berdasarkan bagan MMSE	Depsos RI. 2009. <i>Dukungan Kelembagaan Dalam Kerangka Peningkatan Kesejahteraan Lansia</i> . Kantor Urusan Pemberdayaan Lansia, Depsos. RI. Jakarta. www.depsos.go.id	Kuliah Pengantar	Kuliah	100 menit	CP 6	OSCE, MCQ, dll (d disesuaikan)

2	Mampu menjawab soal tentang pemeriksaan kesehatan dasar Lansia	Dasar-dasar kesehatan dasar Lansia di Posyandu Lansia dan kecenderungan penyakit degeneratif Lansia	Erpandi, <i>Posyandu Lansia, Mewujudkan Lansia Sehat, Mandiri dan Produktif</i> , EGC, Jakarta 2014	Pretes	Ujian	50 menit	CP 6	MCQ
3	Mampu menjelaskan cara pengisian dan penggunaan KMS lansia	Dasar-dasar perhitungan dan penilaian status gizi Lansia dan kelainan-kelainan yang sering terjadi pada lansia beserta pencegahan dan pengobatannya	Kemenkes RI, <i>Pedoman Pelayanan Gizi Lansia</i> , Jakarta 2012	Kuliah Lapangan 1	Observasi Lapangan	450 menit	CP 6 CP 7	Skill
4	Mampu melakukan pemeriksaan tekanan darah dan berat badan dilanjutkan konseling gizi dan Melengkapi pengisian Geriatric Depression Scale dan MMSE	Tata laksana Diet Lansia dan pola hidup sehat Lansia dan penyuluhan kesehatan komunitas tentang manfaat Posyandu Lansia dalam meningkatkan kesehatan Lansia	Kemenkes RI, <i>Pedoman Pelayanan Gizi Lansia</i> , Jakarta 2012	Kuliah Lapangan 2	Observasi Lapangan	450 menit	CP 6 CP 7	Skill

5	Mampu melakukan penilaian pada posyandu lansia setempat dengan standar program posyandu lansia.	analisis data tentang program posyandu, prevalensi penyakit yang diderita lansia, serta upaya kuratif dan rehabilitatif	Kemenkes RI, <i>Pedoman Pelayanan Kesehatan Lanjut Usia di Puskesmas</i> , Direktorat Jendral Bina Upaya Kesehatan, Jakarta 2012	Kuliah Lapangan 3	Observasi Lapangan Presentasi Lapangan	450 menit	CP 6	Skill
6	Mampu menjawab soal tentang program posyandu lansia di masing-masing wilayah kerja Puskesmas masing-masing kelompok mahasiswa	pola hidup sehat Lansia dan penyuluhan kesehatan komunitas tentang manfaat Posyandu Lansia dalam meningkatkan kesehatan Lansia	-	Postes	Ujian	50 menit	CP 6	MCQ