JADWAL SEMESTER V
AGUSTUS 2026 – JANUARI 2027

BLOK ELEKTIF OLAHRAGA

(9 Nopember– 24 Nopember 2026)

HARI/ TGL	JAM	PERKULIAHAN
Senin, 9-Nov-26	07.50-09.30	kuliah 1. Kuliah Pengantar Blok (Dr. Dhoni Akbar Ghozali, dr., M. Kes) -rk 4
	09.50-11.30	kuliah 2. Sistem energi (Dono Indarto, dr, M.Biotech.St,Ph.D,St.AIFM)- rk 4
	12.30-14.10	kuliah 3 Biomekanika olahraga (Dr. Dhoni Akbar Ghozali, dr., M. Kes)- rk 4
	14.15-15.55	kuliah 4. Metodik pelatihan olahraga (Periodisasi Latihan) ((Dr. Dhoni Akbar Ghozali, dr., M. Kes)-rk 4
Selasa, 10-Nov-26	07.50-09.30	kuliah 5. Stress oksidatif dalam olahraga (Dr. Sinu Andhi Jusup, dr., M.Kes)- rk 4
	09.50-11.30	kuliah 6 Muskuloskeletal dan olah raga (Dr. Selfi Handayani, dr., M.Kes)-rk 4
	12.30-14.10	Kuliah 7. Kardiovaskular dan olah raga (Ratna Kusumawati, dr., M.Biomed) RK 4
	14.15-15.55	Kuliah 8 Sistem respirasi dan olahraga (Dr. Sinu Andhi Jusup, dr., M.Kes) RK 4
Rabu, 11-Nov-26	07.50-15.55	FL 7
Kamis, 12-Nov-26	07.50-09.30	Kuliah 9. Program praktikum dan Somatotype (Dhoni Akbar Ghozali, dr., M. Kes) RK 4
	09.50-11.30	Kuliah 10. Neurosience dan olahraga (Nanang Wiyono, dr., M.Kes.) RK 4
	12.30-14.10	Kuliah 11. Sistem Gastrointestinal dan Olahraga (Siti Munawaroh, dr.,MMedEd) RK 4
	14.15-15.55	Kuliah 12. Rehab Medik pada Kasus Cidera Musculosketal Olahraga (Dr. Desy Kurniawati Tandiyo, dr., Sp.KFR) RK 4
Jumat, 13-Nov-26	07.50-09.30	Kuliah 13. Psikologi Olahraga dan Brain Gym (Dian Nugroho, dr., MMedEd) RK 4
	09.50-11.30	
	13.00-14.40	
	14.40-16.20	
Senin, 16-Nov-26	07.50-09.30	Kuliah 14 Gizi Olahraga (Budiyanti Wiboworini, dr., MKes, SpGK) RK 4
	09.50-11.30	Kuliah 15. Studi Kasus (Prof. Yulia Lanti) RK 4
	12.30-14.10	Kuliah 16 Aspek Rehabilitasi Medik pada Cidera Bahu (Dian Nugroho, dr., MMedEd) RK 4
	14.15-15.55	Kuliah 17 Olahraga untuk lansia dan pada kondisi medis tertentu (Dr. Desy Kurniawati Tandiyo, dr., Sp.KFR) RK 4

Selasa, 17-Nov-26	07.50-09.30	Kuliah 18. Hormon, exercise, dan training: pencegahan dan pengelolaan penyakit metabolik (dr. Yudhi,SP.PD) RK 4
	09.50-11.30	Kuliah 19 Gizi olahraga: Kebutuhan gizi atlet berdasarkan jenis olahraga (Dr. Intan Suraya Ellyas) RK 4
	12.30-14.10	**PRAKTIKUM**
	14.15-15.55	
Rabu, 18-Nov-26	07.50-15.55	FL 8
Kamis, 19-Nov-26	07.50-09.30	**PRAKTIKUM**
	09.50-11.30	
	12.30-14.10	PRAKTIKUM : Illinois Test dan Sprint 50m (Dr. Dhoni Akbar Ghozali, dr., M. Kes)
	14.15-15.55	
Jumat, 20-Nov-26	07.50-09.30	PRAKTIKUM : Jump Power dan Somatotype (Dr. Dhoni Akbar Ghozali, dr., M. Kes)
	09.50-11.30	
	13.00-14.40	
	14.40-16.20	
Selasa, 24-Nov-26	07.50-09.30	UJIAN BLOK PILIHAN
	09.50-11.30	
	12.30-14.10	
	14.15-15.55	