

**JADWAL SEMESTER VII  
AGUSTUS 2021 – JANUARI 2022**

**BLOK OLAH RAGA (BLOCK 704D)**

(22 November – 3 Desember 2021 )

<b>HARI/ TGL</b>	<b>JAM</b>	<b>KULIAH</b>
Senin, 22 Nov 2021	07.50-09.30	Kuliah pengantar- Dhoni Akbar Ghozali, dr., M.Kes
	09.50-11.30	Sistem energi- Dono Indarto, dr, M.Biotech.St,Ph.D,St.AIFM
	12.30-14.10	Muskuloskeletal dan olahraga - Dr. Selfi Handayani, dr., M.Kes
	14.15-15.55	
Selasa, 23 Nov 2021	07.50-09.30	Sistem gastrointestinal dan olahraga -Siti Munawaroh, dr.,MMedEd
	09.50-11.30	Kardiovaskular dan olahraga -Ratna Kusumawati, dr., M.Biomed
	12.30-14.10	Sistem respirasi dan olahraga - Sinu Andhi Jusup, dr., M.Kes
	14.15-15.55	
Rabu, 24 Nov 2021	07.50-09.30	
	09.50-11.30	
	12.30-14.10	
	14.15-15.55	Kuliah pengantar praktikum multistage fitness test- Dhoni Akbar Ghozali, dr., MKes
Kamis, 25 Nov 2021	07.50-09.30	Praktikum Illinois Test (Pre) Kelompok I - II
	09.50-11.30	
	12.30-14.10	Metodik pelatihan olahraga - Prof. Dr. Muchsin Doewes, dr, MARS, AIFO, PFarK
	14.15-15.55	Neuroscience dan olahraga - Nanang Wiyono, dr., M.Kes
Jumat, 26 Nov 2021	07.50-09.30	Praktikum Illinois Test (Pre) Kelompok III – IV
	09.50-11.30	
	13.00-14.40	Biomekanika olahraga -Dhoni Akbar Ghozali, dr., M.Kes
	14.40-16.20	Gizi olahraga - Budiyanti Wiboworini, dr., MKes, SpGK
Senin, 29 Nov 2021	07.50-09.30	Evaluasi olahraga- Dhoni Akbar Ghozali, dr., M.Kes
	09.50-11.30	Cidera Olahraga (Rehabilitasi Medik)- Dr. Nur Rachma, dr., SpRM
	12.30-14.10	Psikologi Olahraga - Dr. Tri Rejeki Andayani, S.Psi, M.Si
	14.15-15.55	
Selasa, 30 Nov 2021	07.50-09.30	Praktikum Illinois Test (Post)
	09.50-11.30	
	12.30-14.10	
	14.15-15.55	

Rabu, 1 Des 2021	07.50-09.30	Praktikum Beep Test (Pre)
	09.50-11.30	
	12.30-14.10	
	14.15-15.55	
Kamis, 2 Des 2021	07.50-09.30	Praktikum Beep Test (Post) Kelompok I dan II
	09.50-11.30	
	12.30-14.10	Evaluasi penerapan ilmu kedokteran olahraga - Analisis studi kasus - Dhoni Akbar Ghozali, dr., M.Kes
	14.15-15.55	
Jumat, 3 Des 2021	07.50-09.30	Praktikum Beep Test (Post) Kelompok III - IV
	09.50-11.30	
	13.00-14.40	
	14.40-16.20	