



RENCANA PEMBELAJARAN SEMESTER (RPS)
PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS SEBELAS MARET

Identitas Mata Kuliah

Kode Mata Kuliah : **27. Blok Elektif**
Nama Mata Kuliah : **Blok Gizi Klinis**

Bobot Mata Kuliah (sks) : **2 sks**
Semester : **VII (tujuh)**
Mata Kuliah Prasyarat : **Telah mengikuti blok wajib semester 7**

Identitas dan Validasi

Dosen Pengembang RPS :

Koord. Kelompok Mata Kuliah

Kepala Program Studi

Nama

Drs. Widardo, M.Sc
Dr. Budiyanti W,
dr. M. Kes SpGK
Kusmadewi E.D, dr,
M. Gizi
Dr. Yulia Lanti RD,
dr, M.Si
P. Kusnanto, dr.,
SpPD-KGEH
Rochmaningtyas, dr,
SpKJ
Amelya Augusthina
A, dr, M.Gizi
Dwi Rahayu,
dr., M.Gizi
: Dwi Rahayu, dr., M.Gizi
: Sinu Andhi Jusuf,
dr, M.Kes

Tanda Tangan

Capaian Pembelajaran Lulusan (CPL)

Kode CPL

:
:
:

Unsur CPL

Mampu menerapkan ilmu gizi klinis dalam pengelolaan berbagai penyakit baik secara promotif, preventif, kuratif, maupun rehabilitatif dalam setting klinis dan komunitas.

CP Mata kuliah (CPMK)

1. Menjelaskan peran, tugas, dan kewajiban dokter umum dalam tim tatalaksana pelayanan gizi
2. Menjelaskan peran gizi dalam proses kehidupan
3. Melakukan pemilihan informasi yang tepat dan ilmiah melalui penerapan prinsip-prinsip telaah kritis terhadap sumber-sumber informasi kesehatan di bidang gizi.
4. Melakukan penilaian status gizi dengan cara yang baik, benar, dan sesuai dengan keadaan dan permasalahan yang dihadapi individu, khususnya pada kondisi sakit.
5. Menerapkan pendekatan modifikasi gaya hidup khususnya edukasi pola makan dan penerapan gizi seimbang dalam usaha promosi dan prevensi penyakit terkait gizi
6. Menerapkan prinsip-prinsip ilmu gizi dalam penatalaksanaan penyakit terkait gizi (pereseapan diet)
7. Menerapkan prinsip komunikasi efektif dalam menyampaikan penjelasan terkait pola makan gizi seimbang, baik kepada orang sehat maupun sakit tertentu, dengan bahasa yang dimengerti pasien, santun, baik, dan benar (konseling gizi).
8. Menjelaskan manajemen gizi pada upaya preventif, promotif, kuratif dan rehabilitatif komunitas.

Bahan Kajian Keilmuan :

1. Pengertian dan ruang lingkup gizi klinis, termasuk Tim Dukungan Nutrisi (TDN) dan *Nutrition Care Process* (NCP).
2. Peran gizi pada siklus hidup
3. Faktor yang mempengaruhi malnutrisi pada pasien (penyakit yang erat hubungannya dengan asupan makan pasien dan perilaku makan)
4. Penilaian status gizi lanjut dan penilaian status gizi pada kondisi spesifik
5. Perencanaan kebutuhan gizi umum dan khusus
6. Menyusun menu
7. Modifikasi dan pereseapan diet
8. Edukasi dan konseling gizi

Deskripsi Mata Kuliah :

Blok Elektif Gizi Klinis merupakan blok pilihan mahasiswa Program Studi Kedokteran Universitas Sebelas Maret semester 7 yang mempelajari tentang penerapan ilmu gizi klinis dalam pencegahan dan pengelolaan berbagai penyakit baik secara promotif, preventif, kuratif, maupun rehabilitatif, baik dalam setting klinis maupun komunitas.

Daftar Referensi

1. Departemen Kesehatan Republik Indonesia. 2009. Pedoman Penyelenggaraan Tim Terapi Gizi di Rumah Sakit. Dirjen Bina Yan Medik DepKes RI.

2. Duggan, C., Watkins, JB., Koletzko, B., & Walker, WA. 2016. Nutrition in Pediatrics 5th Ed. USA
3. Gibson, Rosalind S. 2005. Principles of Nutritional Assessment 2nd Ed. Oxford UP. USA.
4. Heimburger, D.C. & Ard, J. D. 2006. Handbook of Clinical Nutrition 4th ed. Mosby, USA.
5. Lee, Robert D & Nieman, David C. 2012. Nutritional Assessment 6th Ed. McGraw Hill
6. Mahan, LK & Escot-Stump, S (Eds). 2008. Krause's Food and Nutrition Therapy. Saunders Elsevier. Canada: 899-920.
7. PDGKI. 2008. Pedoman Tata Laksana Gizi Klinik. Jakarta.
8. Shills., M.E. 2005. Modern nutrition in Health and Disease 10th Ed.. Lipincot-Williams & Wilkins
9. Sobotla L (Eds). 2011. Basics in Clinical Nutrition 4th ed. GALEN. Czech Republic.
10. Willet, W. 2013. Nutritional Epidemiology 3rd. Oxford UP. USA.

Tahap	Kemampuan akhir	Materi Pokok	Referensi	Metode Pembelajaran	Pengalaman Belajar	Waktu	Penilaian*	
							Indikator /kode CPL	Teknik penilaian /bobot
1	2	3	4	5	6	7	8	9
I	1. Menjelaskan peran, tugas, dan kewajiban dokter umum dalam tim tatalaksana pelayanan gizi	a Pengertian dan ruang lingkup gizi klinis b Siklus terapi gizi, TDN dan NCP	Terlampir didaftar referensi	Kuliah	Kuliah interaktif 1: Pengertian dan ruang lingkup gizi klinis, Siklus terapi gizi, TDN dan NCP (Dr. Budiyantri W, dr.,SpGK)	1x100 menit (daring)		MCQ
I	2. Menjelaskan peran gizi dalam proses kehidupan	Gizi daur hidup	Terlampir didaftar referensi	Kuliah	Kuliah interaktif 2: Gizi daur hidup 1_Ibu hamil, Bayi, Anak (Dr. Yulialanti R,dr.,M.Si) Kuliah interaktif 3: Gizi daur hidup 2_remaja, dewasa, lansia (Drs. Widardo, M.Sc)	1x100 menit 1x100 menit		MCQ

