

JADWAL KULIAH BLOK KEDOKTERAN OLAHRAGA TAHUN 2019

TANGGAL	HARI	JAM	KELAS A	KELAS B
28 Okt 19	Senin	07.50-09.30	Kuliah pengantar dan Kuliah sistem energy Dhoni Akbar Ghozali, dr., MKes (R.Kuliah 3)	
		09.50-11.30	Muskuloskeletal dan olah raga Dr. Selfi Handayani, dr. M.Kes (R.Kuliah 3)	Kuliah pengantar dan Kuliah sistem energy Dhoni Akbar Ghozali, dr., MKes (R.Kuliah 1)
		12.30-14.10		Muskuloskeletal dan olah raga Dr. Selfi Handayani, dr. M.Kes (R.Kuliah 3)
		14.15-15.55		
29 okt 19	Selasa	07.50-09.30	Kardiovaskular dan olah raga Ratna Kusumawati, dr.,MBiomed (R.Kuliah 2)	
		09.50-11.30		Kardiovaskular dan olah raga Ratna Kusumawati, dr.,MBiomed (R.Kuliah 2)
		12.30-14.10		
		14.15-15.55		
30-Oct-19	Rabu	07.50-15.00	KULIAH PAKAR FISILOGI	
31-Oct-19	Kamis	07.50-09.30	Sistem respirasi dan olah raga Sinu Andhi Jusup, dr.,MKes (R.Kuliah 4)	Gizi olahraga Budiyantri Wiboworini, dr., MKes, SpGK (R.Kuliah 5)
		09.50-11.30	Gizi olahraga Budiyantri Wiboworini, dr., MKes, SpGK (R.Kuliah 4)	Sistem respirasi dan olah raga Sinu Andhi Jusup, dr.,MKes (R.Kuliah 5)
		12.30-14.10		
		14.15-15.55		
1-Nov-19	Jumat	07.50-09.30		
		09.50-11.30		
		13.00-14.40		
		14.40-16.20		
4-Nov-19	Senin	07.00-07.50		
		07.50-09.30	Biomekanika Olahraga Dhoni Akbar Ghozali, dr., Mkes (R.Kuliah 1)	Cidera olahraga Dr. Nur Rachma, dr., SpRM (R.Kuliah 3)
		09.50-11.30	Cidera olahraga Dr. Nur Rachma, dr., SpRM (R.Kuliah 1)	Biomekanika Olahraga Dhoni Akbar Ghozali, dr., Mkes (R.Kuliah 3)
		12.30-14.10		
5-Nov-19	Selasa	14.15-15.55		
		07.00-07.50		
		07.50-09.30	Psikologi olahraga Dr. TRI REJEKI ANDAYANI, S.Psi., M.Si. (R.Kuliah 2)	
		09.50-11.30		Psikologi olahraga Dr. TRI REJEKI ANDAYANI, S.Psi., M.Si. (R.Kuliah 2)
6-Nov-19	Rabu	07.50-09.30		
		09.50-11.30		
		12.30-14.10	Evaluasi olahraga Dhoni Akbar Ghozali, dr., Mkes (R.Kuliah 1)	Metodik pelatihan olahraga Prof. Dr. Muchsin Doewes, dr, MARS, AIFO, PFarK (R.Kuliah 3)
		14.15-15.55	Metodik pelatihan olahraga Prof. Dr. Muchsin Doewes, dr, MARS, AIFO, PFarK (R.Kuliah 1)	Evaluasi olahraga Dhoni Akbar Ghozali, dr., MKes (R.Kuliah 3)
7-Nov-19	Kamis	07.50-09.30		
		09.50-11.30		

7-Nov-19	Kamis	12.30-14.10		
		14.15-15.55		
8-Nov-19	Jumat	07.50-09.30	Field test dengan MFT (Multi stage fitness test) dan Weight training Drs Herywansyah, Mor (R.Kuliah 4)	Beep test Dhoni Akbar Ghozali, dr., Mkes (R.Kuliah 5)
		09.50-11.30	Beep test Dhoni Akbar Ghozali, dr., Mkes (R.Kuliah 4)	Field test dengan MFT (Multi stage fitness test) dan Weight training Drs Herywansyah, Mor (R.Kuliah 5)
		13.00-14.40		
		14.40-16.20		
11-Nov-19	Senin	07.50-09.30	Field test dengan MFT (Multi stage fitness test) dan Weight training, Beep test - Drs Herywansyah, Mor Dhoni Akbar Ghozali, dr., Mkes	
		09.50-11.30		
		12.30-14.10		
		14.15-15.55		
12-Nov-19	Selasa	07.50-09.30	skills lab briefing (auditorium)	
		09.50-11.30		
		12.30-14.10		
		14.15-15.55		
13-Nov-19	Rabu	07.50-09.30	Field test dengan MFT (Multi stage fitness test) dan Weight training, Beep test - Drs Herywansyah, Mor Dhoni Akbar Ghozali, dr., Mkes	
		09.50-11.30		
		12.30-14.10		
		14.15-15.55		
14-Nov-19	Kamis	07.50-09.30		
		09.50-11.30		
		12.30-14.10		
		14.15-15.55		
15-Nov-19	Jumat	07.50-09.30		
		09.50-11.30		
		13.00-14.40		
		14.40-16.20		