



**RENCANA PEMBELAJARAN SEMESTER (RPS)**  
**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN**  
**FAKULTAS KEDOKTERAN**  
**UNIVERSITAS SEBELAS MARET**

**Identitas Mata Kuliah**

Kode Mata Kuliah : **KBK701A**

Nama Mata Kuliah

: **BLOK  
KEDOKTERAN  
KOMUNITAS**

Bobot Mata Kuliah (sks)  
Semester

: **4SKS  
: 7**

Mata Kuliah Prasyarat

: **-**

**Identitas dan Validasi**

Dosen Pengembang RPS

Koord. Kelompok Mata Kuliah

Kepala Program Studi

**Nama**

Heni Hastuti, dr  
Balgis, dr., M.Sc., CM-FM  
Dr. Eti Poncorini, dr., M.Pd  
Ari Probandari, dr., MPH., Ph.D  
Vitri Widyaningsih, dr., MS

: **Arsita Eka Prasetyawati, dr. M.Kes**

: **Dr. Eti Poncorini, dr.,  
M.Pd**

**Tanda Tangan**

**Capaian Pembelajaran Lulusan (CPL)**

**Kode CPL**

CP 1

:Menjelaskan dan menerapkan prinsip keagamaan, moral, sosial budaya, dan bioetik pada penanganan masalah kesehatan.

CP 2

: Mampu mengimplementasikan landasan ilmiah ilmu kedokteran dan kesehatan untuk menyelesaikan masalah kesehatan individu, keluarga, dan masyarakat.

CP 3

:Melakukan manajemen pasien mulai dari anamnesis, pemeriksaan fisik, pemeriksaan penunjang, penegakan diagnosis dan penatalaksanaan secara komprehensif.

**Unsur CPL**

- CP 4 : Melaksanakan penalaran klinis berbasis riset sebagai pendukung Evidence-based Medicine (EBM) di praktik klinik
- CP 5 : Melakukan kolaborasi kesehatan pada konteks pendidikan interprofesi dan manajemen pasien secara kolaboratif.
- CP 6 : Menerapkan prinsip ilmu kesehatan komunitas dan masyarakat serta sistem kesehatan nasional pada praktik kedokteran
- CP 7 : Mampu melakukan komunikasi efektif di bidang kedokteran dan kesehatan

**CP Mata kuliah (CPMK)**

:

1. Mampu melakukan teknik berkomunikasi efektif dengan pasien, keluarga, dan masyarakat dalam menyampaikan berita buruk dan konseling
2. Mampu menjelaskan konsep dasar ilmu perilaku, etika profesi, dan promosi kesehatan kepada pasien secara individual dan keluarganya
3. Mampu menjelaskan konsep terjadinya penyakit dan faktor-faktor risiko dari lingkungan (biologis, fisik, kimia), genetic, psikologis dan perilaku, nutrisi serta degeneratif dalam mendukung terjadinya penyakit dan upaya penanggulangan penyakit
4. Mampu menjelaskan tentang epidemiologi penyakit, faktor risiko penyakit, dan surveilans (upaya penyelidikan dan penanggulangan wabah)
5. Mampu menjelaskan tentang Sistem Kesehatan Nasional dan sistem rujukan kesehatan
6. Mampu menjelaskan prinsip penanganan pasien dalam pelayanan primer, baik sebagai individu, keluarga, maupun komunitas
7. Mampu menjelaskan program-program dasar Puskesmas, kebijakan dan manajemen Primary Health Care, standar pelayanan minimal
8. Mampu menjelaskan pencatatan dan pelaporan Primary Health Care terkait teknik pengisian rekam medis, dan pendokumentasian informasi medis/non medis untuk meningkatkan mutu pelayanan kesehatan
9. Mampu menjelaskan perencanaan, pengelolaan, monitoring, dan evaluasi untuk pembiayaan kesehatan, termasuk macam asuransi pelayanan kesehatan yang ada di Indonesia
10. Mampu menjelaskan upaya kesehatan lingkungan dengan pendekatan pada penyebab penyakit dan lima tingkat pencegahan penyakit

11. Mampu menjelaskan hasil-hasil penelitian yang dapat dipakai sebagai referensi membuat diagnosis komunitas dan individu
12. Mampu menjelaskan prinsip pendekatan kedokteran keluarga melingkupi aspek biopsikososiokultural dan memandang faktor risiko pada individu dan keluarga, baik pasien anak, dewasa, dan lanjut usia serta memberikan penatalaksanaan masalah kesehatannya secara paripurna
13. Mampu menjelaskan penyebab dan patomekanisme PAK dan PAHK, langkahlangkah penegakan diagnosis PAK dan PAHK dan penanganan pertama di tempat kerja, serta prinsip pencegahan PAK dan PAHK

**Bahan Kajian Keilmuan**

Ilmu kesehatan masyarakat  
Gizi komunitas  
Mikrobiologi  
Kesehatan lingkungan  
Kesehatan kerja  
Kedokteran keluarga

**Deskripsi Mata Kuliah**

mahasiswa mampu menjelaskan dan menerapkan aspek promotif, preventif, kuratif, dan rehabilitatif penyakit, melalui upaya kesehatan yang terorganisir pemerintah dan swasta, baik secara masyarakat maupun individual dengan pendekatan kedokteran keluarga dan kedokteran komunitas

**Daftar Referensi**

:

1. Bonita R, Beaglehole R, Kjellstrom T (2006). Basic Epidemiology (2nd ed). Geneva: WHO. Available at [http://whqlibdoc.who.int/publications/2006/9241547073\\_eng.pdf](http://whqlibdoc.who.int/publications/2006/9241547073_eng.pdf)
2. Gordis, L. 2009. Epidemiology 4th edition. Elsevier/Saunders : Philadelphia
3. Last JM, editor. A dictionary of epidemiology, 4th edition. New York: Oxford University Press; 2001.
4. Notoatmojo. 2007. Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku. Jakarta : Rineka Cipta
5. Prasetyawati AE, 2010. Kedokteran Keluarga. Jakarta : Rineka Cipta
6. Rakel, 2007. Textbook of Family Medicine, Rakel, 2nd edition
7. Rothman, K. 2010. Modern Epidemiology.Sanders : New York

Tahap	Kemampuan akhir	Materi Pokok	Referensi	Metode Pembelajaran	Pengalaman Belajar	Waktu	Penilaian*	
							Indikator/ kode CPL	Teknik penilaian /bobot
1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	Mampu melakukan teknik berkomunikasi efektif dengan pasien, keluarga, dan masyarakat dalam menyampaikan berita buruk dan konselin	Teknik komunikasi efektif : ☒ telling bad news ☒ konseling	Referensi : Modul Skills lab; Textbook; Jurnal ilmiah; Bahan Kuliah	skills lab terbimbing dan mandiri,	simulasi, demonstrasi, praktikum, kuliah interaktif, dll	100 menit	CP 7	OSCE
1	Mampu menjelaskan konsep dasar ilmu perilaku, etika profesi, dan promosi kesehatan kepada pasien secara individual dan keluarganya	Ilmu Perilaku, Etika Profesi, dan Promosi Kesehatan	Referensi: Textbook; Jurnal ilmiah; Bahan Kuliah	kuliah	simulasi, demonstrasi, praktikum, kuliah interaktif, dll	100 menit	CP 1	MCQ

1	Mampu menjelaskan konsep terjadinya penyakit dan faktorfaktor risiko dari lingkungan (biologis, fisik, kimia), genetic, psikologis dan perilaku, nutrisi serta degeneratif dalam mendukung terjadinya penyakit dan upaya penanggulangan penyakit	Penyebab penyakit a. Lingkungan: biologis, fisik, dan kimia b. Genetik c. Psikologis dan perilaku d. Nutrisi e. Degeneratif	Referensi: Modul Blok Kedokteran Komunitas; Textbook; Jurnal ilmiah; Bahan Kuliah	Tutorial ,Kuliah	simulasi, demonstrasi, praktikum, kuliah interaktif, dll	100 menit	CP 2 CP 3	MCQ
2	Mampu menjelaskan tentang epidemiologi penyakit, faktor risiko penyakit, dan surveilans (upaya penyelidikan dan penanggulangan wabah)	Epidemiologi, Faktor risiko penyakit, Surveilans	Referensi: Modul Blok Kedokteran Komunitas; Textbook; Jurnal ilmiah; Bahan Kuliah	Tutorial ,Kuliah	simulasi, demonstrasi, praktikum, kuliah interaktif, dll	100 menit	CP 6	MCQ

2	Mampu menjelaskan tentang Sistem Kesehatan Nasional dan sistem rujukan kesehatan	Sistem Kesehatan Nasional	Referensi: Modul Blok Kedokteran Komunitas; Textbook; Jurnal ilmiah; Bahan Kuliah	Kuliah	kuliah interaktif	100 menit	CP 6	MCQ
2	Mampu menjelaskan prinsip penanganan pasien dalam pelayanan primer, baik sebagai individu, keluarga, maupun komunitas	Promosi kesehatan, Prinsip-prinsip pelayanan kesehatan primer	Referensi: Modul Blok Kedokteran Komunitas; Textbook; Jurnal ilmiah; Bahan Kuliah	Tutorial	simulasi, demonstrasi	100 menit	CP 2 CP 3 CP 5	MCQ

3	Mampu menjelaskan program-program dasar Puskesmas, kebijakan dan manajemen Primary Health Care, standar pelayanan minimal	Prinsip-prinsip pelayanan kesehatan (primer, sekunder, dan tersier); Kebijakan dan manajemen kesehatan; Standar Pelayanan Minimal (SPM)	Referensi: Modul Blok Kedokteran Komunitas; Textbook; Jurnal ilmiah; Bahan Kuliah	Tutorial, Kuliah	simulasi, demonstrasi, praktikum, kuliah interaktif, dll	100 menit	CP 6	MCQ
	Mampu menjelaskan pencatatan dan pelaporan Primary Health Care terkait teknik pengisian rekam medis, dan pendokumentasian informasi medis/non medis untuk meningkatkan mutu pelayanan kesehatan	Teknik pengisian rekam medis untuk meningkatkan mutu pelayanan kesehatan; Prinsip dasar praktik kedokteran dan penatalaksanaan masalah kesehatan akut, kronik, emergensi, dan gangguan perilaku pada berbagai tingkatan usia dan jenis kelamin (Basic Medical Practice); Pendokumentasian informasi medik dan nonmedik	Referensi: Modul Blok Kedokteran Komunitas; Textbook; Jurnal ilmiah; Bahan Kuliah	Kuliah	kuliah interaktif	100 menit	CP 6	MCQ

3	Mampu menjelaskan perencanaan, pengelolaan, monitoring, dan evaluasi untuk pembiayaan kesehatan, termasuk macam asuransi pelayanan kesehatan yang ada di Indonesia	Pembiayaan kesehatan; Jaminan atau asuransi kesehatan masyarakat	Referensi: Modul Blok Kedokteran Komunitas; Textbook; Jurnal ilmiah; Bahan Kuliah	Tutorial, Kuliah	simulasi, demonstrasi, praktikum, kuliah interaktif, dll	100 menit	CP 6	MCQ
3	Mampu menjelaskan upaya kesehatan lingkungan dengan pendekatan pada penyebab penyakit dan lima tingkat pencegahan penyakit	Penyebab penyakit Lingkungan: biologis, fisik, dan kimia, Psikologis dan perilaku, Nutrisi, lingkungan, dan gaya hidup ☑ Lima tingkat pencegahan penyakit	Referensi: Modul Blok Kedokteran Komunitas; Textbook; Jurnal ilmiah; Bahan Kuliah	Kuliah	kuliah interaktif	100 menit	CP 6	MCQ



4	Mampu menjelaskan hasil-hasil penelitian yang dapat dipakai sebagai referensi membuat diagnosis komunitas dan individu	Pencarian literatur (literature searching) ☒ Teknik keterampilan dasar pengelolaan informasi ☒ Metode riset dan aplikasi statistik untuk menilai kesahihan informasi ilmiah ☒ Keterampilan pemanfaatan evidencebased medicine (EBM) ☒ Critical appraisal dalam diagnosis dan terapi	Referensi: Modul Blok Kedokteran Komunitas; Textbook; Jurnal ilmiah; Bahan Kuliah	Tutorial ,Kuliah	simulasi, demonstrasi, praktikum, kuliah interaktif, dll	100 menit	CP 4	MCQ
---	--	---	---	------------------	--	-----------	------	-----

4	Mampu menjelaskan prinsip pendekatan kedokteran keluarga melingkupi aspek biopsikososiokultural dan memandang faktor risiko pada individu dan keluarga, baik pasien anak, dewasa, dan lanjut usia serta memberikan penatalaksanaan masalah kesehatannya secara paripurna	Melingkupi biopsikososiokultural spiritual; Faktor risiko masalah kesehatan ☒ Komunikasi lintas budaya dan keberagaman; Prinsip-prinsip pendekatan kedokteran keluarga; Prinsip dasar praktik kedokteran dan penatalaksanaan masalah esehatan akut kronik, emergensi, dan gangguan perilaku pada berbagai tingkatan usia dan jenis kelamin (Basic Medical Practice); Rehabilitasi	Referensi: Modul Blok Kedokteran Komunitas; Textbook; Jurnal ilmiah; Bahan Kuliah	Tutorial ,Kuliah	simulasi, demonstrasi, praktikum, kuliah interaktif, dll	100 menit		MCQ
---	--	---	---	------------------	--	-----------	--	-----

4	Mampu menjelaskan penyebab dan patomekanisme PAK dan PAHK, langkahlangkah penegakan diagnosis PAK dan PAHK dan penanganan pertama di tempat kerja, serta prinsip pencegahan PAK dan PAHK	Oenyebab dan patomekanisme penyakit akibat kerja dan akibat hubungan kerja penegakan diagnosis penyakit akibat kerja dan penanganan pertama di tempat kerja ; Prinsip-prinsip pencegahan penyakit akibat kerja dan akibat hubungan kerja	Referensi: Modul Blok Kedokteran Komunitas; Textbook; Jurnal ilmiah; Bahan Kuliah	Tutorial ,Kuliah	simulasi, demonstrasi, praktikum, kuliah interaktif, dll	100 menit		MCQ
---	--	--	---	------------------	--	-----------	--	-----