

SKENARIO I

Kenapa Sesak Nafasku Kambuh Lagi ?

Seorang perempuan, usia 29 tahun, datang ke IGD RS dengan keluhan sesak nafas. Sesak nafas dirasakan memberat sejak 6 jam lalu setelah membersihkan gudang rumahnya yang penuh debu. Selain itu perempuan tersebut juga mengeluhkan dada terasa berat. Sejak kecil pasien sering mengeluh keluhan serupa bila terkena debu, asap maupun udara dingin dengan riwayat atopi (+). Namun biasanya membaik dengan atau tanpa pengobatan.

Pada pemeriksaan fisik tanda vital didapatkan TD: 140/90 mmHg, Frekuensi pernafasan : 35x/menit, Nadi: 120x/menit, Suhu: 36,5 C. Pada inspeksi dinding dada didapatkan penggunaan otot bantu nafas, retraksi intercostal (+). Fremitus raba simetris. Perkusi sonor di kedua lapang paru. Pada auskultasi didapatkan suara wheezing difus di kedua lapang paru. Pemeriksaan AGD kesan: Asidosis respiratorik.

Kemudian dokter melakukan penatalaksanaan awal pada pasien tersebut dengan oksigenasi dan nebulisasi bronkodilator kerja singkat. Dokter juga merencanakan pemeriksaan spirometri dan arus puncak ekspirasi pada pasien, serta melakukan edukasi preventif dan rehabilitatif mengenai penyakitnya.