



**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS SEBELAS MARET**

---

**Mata Kuliah** : Field Lab / Topik Pemantauan Status Gizi Balita & Ibu Hamil  
**Beban SKS** : 2 SKS  
**Semester** : I

**Kode Mata Kuliah** : FIELD101  
**Dosen Pengampu** : Tim Fieldlab

---

**DESKRIPSI SINGKAT MATA KULIAH**

Mata kuliah yang membahas tentang hasil analisis status gizi dan cara pengukuran di tingkat keluarga dan masyarakat untuk kelompok bayi, anak Balita, dan ibu hamil berdasarkan metode pendekatan (desain) pendidikan gizi dan menurut masalah gizi yang terjadi.

---

**TUJUAN INSTRUKSIONAL UMUM**

1. Mampu melakukan pemantauan status gizi balita (*screening* status gizi balita), diantaranya:
  - a. Mampu melakukan pengukuran berat badan (BB), tinggi badan (TB) atau Panjang Badan (PB), dan umur (U) balita disesuaikan dengan jenis kelamin.
  - b. Mengisi dan membaca grafik pertumbuhan balita di buku KIA (Kesehatan Ibu dan Anak).
  - c. Mampu mengkategorikan dan menginterpretasikan hasil pengukuran BB, TB, atau PB dan Umur dalam status gizi balita menurut standar WHO-2005.
  - d. Mampu memberikan saran kepada Ibu balita dari hasil interpretasi pengukuran
2. Mampu melakukan pemantauan status gizi ibu hamil :
  - a. Mampu melakukan pengukuran antropometri ibu hamil baik dengan indikator:
    - 1)  $BB/TB^2$  atau *Body Mass Index* (BMI), atau
    - 2) lingkaran lengan atas (LILA) dan kadar Hb
  - b. Mampu mengisi pada buku KIA dan menginterpretasikan hasil pengukuran.
  - c. Mampu mengisi dan membaca Kartu Menuju Sehat ibu hamil (KMS-ibu hamil).
  - d. Mampu memberikan saran dari interpretasi hasil pengukuran

No	Tujuan Instruksional Khusus	Pokok Bahasan	Sub Pokok Bahasan	Estimasi Waktu					Sumber Pustaka
				C	D	P	L	S	
	1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	Pretes	Pretes awal semester	1. Pretes awal semester 2. Kontrak Perkuliahan Topik Fieldlab 3. Pengantar kuliah Pemantauan Status Gizi anak Balita dan ibu hamil						Arisman. 2004. <i>Gizi Dalam Daur Kehidupan : Buku Ajar Ilmu Gizi</i> . Jakarta : EGC.
2	Pembekalan pemantauan status gizi anak	Latar belakang kejadian status gizi kurang dan lebih pada Anak Balita	1. Prevalensi gizi kurang dan gizi lebih 2. Perbaikan gizi berdasar pemantauan status gizi anak						Atmarita, Tatang S. Fallah. 2004. <i>Analisis Situasi Gizi dan Kesehatan Masyarakat</i> . Jakarta : Widyakarya Nasional Pangan dan Gizi VIII.
3	Pembekalan pemantauan status gizi ibu hamil	Latar belakang kejadian status gizi KEK dan anemia pada ibu hamil	1. Prevalensi gizi kurang dan gizi lebih ibu hamil 2. Perbaikan gizi ibu hamil berdasar pemantauan status gizi mikro (kadar Hb)						Depkes Jateng, 1999. Petunjuk Teknis Pelacakan Kasus Gizi Buruk Propinsi JawaTengah. Semarang.
4 - 6	Prinsip penatalaksanaan pemantauan dan evaluasi status gizi anak	Dasar-dasar perhitungan dan penilaian status gizi anak Balita (individu dan komunitas)	Studi lapangan di Puskesmas melakukan pengukuran antropometri ibu hamil baik dengan indikator BB/TB <sup>2</sup> atau body Mass Index (BMI) atau menggunakan lingkaran lengan atas (LLA).						Depkes RI, 1995. Pedoman Pemantauan Status Gizi Melalui Posyandu. Jakarta
7 - 9	melakukan pemantauan status gizi pada individu anak Balita di masyarakat/Posyandu	Dasar-dasar perhitungan dan penilaian status gizi ibu hamil, anemia (individu dan komunitas)	Studi lapangan di Puskesmas pemantauan status gizi pada individu anak Balita di masyarakat/Posyandu						Depkes RI, 1995. Pedoman Kerja Tenaga Gizi Puskesmas. Jakarta.
10 -12	mengukur status gizi ibu hamil di Polindes, Puskesmas secara individu dan masyarakat	Praktik lapang pengukuran dan penilaian hasil pemantauan status gizi anak Balita dan ibu hamil	Studi lapangan di Puskesmas mengukur status gizi ibu hamil di Polindes, Puskesmas secara individu dan masyarakat						Depkes RI, 2000. Panduan Penggunaan Kartu Menuju Sehat (KMS) Balita Bagi Petugas Kesehatan. Jakarta
13 - 15	Studi kasus	Presentasi simulasi kasus	Tugas Presentasi Mahasiswa Diskusi						Depkes RI, 2007. Petunjuk Teknis Pemantauan Status Gizi (PSG) Anak Balita. Jakarta. Depkes RI, 2005. Rencana Aksi Nasional Pencegahan dan Penanggulangan Gizi Buruk 2005-2009. <a href="http://www.depkes.co.id">http://www.depkes.co.id</a> . diakses 7 Maret 2008 Galih H, dkk. 2010. Buku Saku : <i>Pediatric Nutrition Care</i> .

No	Tujuan Instruksional Khusus	Pokok Bahasan	Sub Pokok Bahasan	Estimasi Waktu					Sumber Pustaka
				C	D	P	L	S	
	1	2	3	4	5	6	7	8	9
									<p>Buku dalam kegiatan PKMM Dikti 2010.</p> <p>Minarto. 2006. <i>Upaya Departemen Kesehatan dalam Mengatasi Kurang Gizi di Indonesia</i>. Makalah disampaikan pada Kongres Nasional Jaringan Epidemiologi Nasional 2006. Jakarta.</p> <p>Riswan M. 2003. <i>Anemia defisiensi besi pada wanita hamil di beberapa praktek bidan swasta dalam Kota madya Medan</i>. Bagian Ilmu Penyakit Dalam Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara. Medan.. Analisis Program Gizi dan Kesehatan Ibu Hamil di Indonesia. Lembar Tugas S3 SPS IPB, Bogor.</p> <p>Supariasa. 2002. <i>Penilaian Status Gizi</i>. EGC. Jakarta.</p>

No	Tujuan Instruksional Khusus	Pokok Bahasan	Sub Pokok Bahasan	Estimasi Waktu					Sumber Pustaka
				C	D	P	L	S	
	1	2	3	4	5	6	7	8	9
									Surjadi C, Wirahardja R, Pariani S, Umiyati S. 2006. <i>Penilaian Keadaan Gizi di Jakarta dan Surabaya</i> . Makalah disampaikan pada Kongres Nasional Jaringan Epidemiologi Nasional 2006. Jakarta.
16	Ujian / Postes	Ujian / postes akhir semester	Soal simulasi kasus Penilaian						