

**UNIVERSITAS SEBELAS MARET
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI KEDOKTERAN**

SILABUS

Program Studi	: Kedokteran
Blok	: Gizi Klinik
Tim Blok	: 1. Drs. Widardo, MSc 2. Drg. Suhanantyo, MSi.Med 3. Dr. Budiyantri Wiboworini, dr., M.Kes, SpGK 4. Dr. Kusmadewi Eka Damayanti 5. Dr. Mardiatmi Susilohati, SpKJ (K) 6. Bag Interna FK UNS/ RSDM
Bobot	: 2 SKS
Semester	: 7
Status	: Blok Elektif (Kurikulum Lokal)
Deskripsi	: Blok Gizi Klinis ini mempelajari dasar-dasar penerapan ilmu pengetahuan gizi pada berbagai penyakit. Ilmu Gizi Klinis ini dapat digunakan untuk penatalaksanaan terapi pada berbagai penyakit, baik secara preventif, promotif, kuratif dan rehabilitatif. Dalam SKDI 2012, terapi diet merupakan satu keterampilan klinis yang harus dikuasai dokter umum dengan tingkat kompetensi 4A. Untuk memenuhi tuntutan tersebut, ilmu gizi klinis di FK UNS diberikan secara integratif di beberapa blok terkait.
Mata Kuliah	: Blok elektif ini dimaksudkan untuk memperkaya lulusan calon dokter yang akan masuk ke jenjang klinis agar memiliki keterampilan terapi diet dengan menambahkan komponen praktikum
Standar Kompetensi	: Setelah mengikuti Blok Elektif Gizi Klinik, diharapkan mahasiswa mampu menyusun rancangan terapi diet sesuai masalah yang dihadapi pasien.

Penjabaran LO Blok Gizi Klinis dan Pokok Bahasan serta Jenis Kegiatan

LO BLOK	POKOK BAHASAN	MASALAH	PENYAKIT	KEGIATAN PEMBELAJARAN	
				KULIAH	PRAKTIKUM
1. Menjelaskan peran, tugas, dan kewajiban dokter umum dalam tim tatalaksana pelayanan gizi (Tim Dukungan Nutrisi)	a. Pengertian dan ruang lingkup gizi klinis b. Tim Dukungan Nutrisi dan <i>Nutrition Care Process</i>	Semua daftar masalah terkait gizi (terlampir)	Semua daftar masalah terkait gizi (terlampir)	V	-
2. Melakukan pemilihan informasi yang tepat dan ilmiah melalui penerapan prinsip-prinsip telaah kritis terhadap sumber-sumber informasi kesehatan di bidang gizi	a. Masalah dan penyakit yang erat hubungannya dengan asupan makan pasien b. Perilaku makan	Semua daftar masalah terkait gizi (terlampir)	Semua daftar masalah terkait gizi (terlampir)	V	-
3. Menjelaskan peran, tugas, dan kewajiban dokter umum dalam	Defisiensi zat gizi	Gangguan gizi; gangguan pertumbuhan, kepercayaan	Malnutrisi energi-protein; defisiensi	V	-

penatalaksanaan permasalahan gizi.		dan tradisi yang mempengaruhi kesehatan; BBLR; gaya hidup yang bermasalah (narkoba, alkohol, <i>sedentary lifestyle</i> , pola makan)	vitamin, mineral; buta senja; anemia defisiensi besi; alergi makanan; keracunan		
4. Melakukan penilaian status gizi dengan cara yang baik, benar, dan sesuai dengan keadaan dan permasalahan yang dihadapi individu, khususnya pada kondisi sakit	a. Penilaian status gizi lanjut b. Penilaian status gizi pada kondisi spesifik	Gangguan gizi; kesehatan lansia; polidipsi, poliuri, polifagi	DM ; Obesitas, Gizi Buruk; Anemia Defisiensi Besi (Prioritas)	V	V
5. Menerapkan pendekatan modifikasi gaya hidup khususnya edukasi pola makan dan	a. Faktor yang mempengaruhi malnutrisi pada pasien b. Perencanaan kebutuhan gizi	Gangguan gizi; kesehatan lansia; polidipsi, poliuri, polifagi	DM ; Obesitas, Gizi Buruk; Anemia Defisiensi Besi	V	V

penerapan gizi seimbang dalam usaha promosi dan prevensi penyakit terkait gizi	umum		(Prioritas)		
6. Menerapkan prinsip-prinsip ilmu gizi dalam penatalaksanaan penyakit terkait gizi (termasuk konseling gizi).	<ul style="list-style-type: none"> a. Perencanaan kebutuhan gizi khusus b. Menyusun menu c. Modifikasi diet d. Peresepan diet 	Semua daftar masalah terkait gizi (terlampir)	Semua daftar masalah terkait gizi (terlampir)	V	V
7. Menerapkan prinsip komunikasi efektif dalam menyampaikan penjelasan terkait pola makan gizi seimbang, baik kepada orang sehat maupun sakit tertentu, dengan bahasa yang dimengerti pasien, santun, baik, dan benar.	a. Edukasi dan konseling gizi	Gangguan gizi; kesehatan lansia; polidipsi, poliuri, polifagi	DM ; Obesitas, Gizi Buruk; Anemia Defisiensi Besi (Prioritas)	-	V

TOPIK MATA KULIAH DAN PRAKTIKUM

NO	TOPIK	PENGAMPU / PENANGGUNGJAWAB
A.	KULIAH	
1	Kuliah pengantar gizi klinik	Dr. Budiyanti W, dr., Mkes., SpGK
2	Perilaku Makan	Dr. Mardiatmi S, SpKJ
3	Overview gangguan saluran cerna yang terkait asupan gizi / mempengaruhi status gizi	Bag Interna FK UNS/ RSDM
4	Defisiensi vitamin	Drg. Suhanantyo, MSi., Med
5	Defisiensi mineral	Drs. Widardo, MSc
6	Penilaian status gizi lanjut	Drs. Widardo, MSc
7	Perencanaan menu	Drg. Suhanantyo, MSi., Med
8	Modifikasi diet	dr. Kusmadewi Eka Damayanti
B.	PRAKTIKUM	
1	Praktikum Menyusun menu 1 (Pengenalan bahan)	Drs. Widardo, MSc + Tim
2	Praktikum Penilaian status gizi lanjut 1 (Riwayat diet)	Drs. Widardo, MSc + Tim
3	Praktikum Penilaian status gizi lanjut 2 (Caliper, Handgryp, kondisi tidak ideal)	Drs. Widardo, MSc + Tim
4	Praktikum Menyusun menu 2 (Menyusun menu keluarga)	Drg. Suhanantyo, MSi., Med + Tim
5	Praktikum Menyusun menu 3 (Perencanaan menu pasien)	dr. Kusmadewi Eka Damayanti + Tim
6	Praktikum Menyusun menu 4 (Simulasi kasus – Peresepan diet)	Dr. Budiyanti W + Tim
7	Praktikum –Edukasi & konseling (3 sesi)	Roling Team

Surakarta, 24 Oktober 2014
Ketua Blok Gizi Klinis FK UNS

(Drs. Widardo, MSc)

