

**UNIVERSITAS SEBELAS MARET  
FAKULTAS KEDOKTERAN**

**SILABUS**

**Program Studi** : Kedokteran  
**Kode Blok** : Blok 25  
**Blok** : KEDOKTERAN KOMUNITAS  
**Semester** : 7 (tujuh)  
**Standar Kompetensi** : mahasiswa mampu menjelaskan dan menerapkan aspek promotif, preventif, kuratif, dan rehabilitatif penyakit, melalui upaya kesehatan yang terorganisir pemerintah dan swasta, baik secara masyarakat maupun individual dengan pendekatan kedokteran keluarga dan kedokteran komunitas.

Kompetensi Dasar	Indikator	Pengalaman Belajar	Materi Pokok	Alokasi Waktu	Sumber/ Bahan-Alat	Penilaian
Melakukan teknik berkomunikasi efektif dengan pasien, keluarga, dan masyarakat	Mampu melakukan teknik berkomunikasi efektif dengan pasien, keluarga, dan masyarakat dalam menyampaikan berita buruk dan konseling	Kuliah pengantar skills lab komunikasi;  Membaca literatur ;  Skills Lab Komunikasi : <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Menyampaikan Berita Buruk</li> <li>▪ Teknik Konseling</li> </ul> Field lab : home visit	Teknik komunikasi efektif : <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ telling bed news</li> <li>▪ konseling</li> </ul>	Kuliah 1 x 100 menit  Skills lab 2 x 100 menit	Referensi : Modul Skills lab; Textbook; Jurnal ilmiah; Bahan Kuliah	OSCE; Pretest dan posttest field lab Tugas laporan;
Menjelaskan konsep dasar pendidikan kesehatan kepada pasien secara individual dan keluarganya, dan metode	Mampu menjelaskan konsep dasar ilmu perilaku, etika profesi, dan promosi kesehatan kepada pasien secara	Kuliah Penunjang Ilmu Perilaku, Etika Profesi, dan Promosi Kesehatan; Membaca literatur	Ilmu Perilaku, Etika Profesi, dan Promosi Kesehatan	Kuliah 1 x 100 menit	Referensi: Textbook; Jurnal ilmiah; Bahan Kuliah	Ujian Blok

promosi kesehatan	individual dan keluarganya					
Menjelaskan konsep terjadinya penyakit dan faktor-faktor risiko dari lingkungan dalam mendukung terjadinya penyakit dan upaya penanggulangan penyakit	Mampu menjelaskan konsep terjadinya penyakit dan faktor-faktor risiko dari lingkungan (biologis, fisik, kimia), genetic, psikologis dan perilaku, nutrisi serta degeneratif dalam mendukung terjadinya penyakit dan upaya penanggulangan penyakit	Langkah seven jump dalam Tutorial skenario 1; Kuliah Penunjang Konsep Dasar Epidemiologi; Membaca literatur	Penyebab penyakit a. Lingkungan: biologis, fisik, dan kimia b. Genetik c. Psikologis dan perilaku d. Nutrisi e. Degeneratif	Tutorial 2 x 100 menit; Kuliah 1 x 100 menit	Referensi: Modul Kedokteran Komunitas; Textbook; Jurnal ilmiah; Bahan Kuliah Blok	Keaktifan dalam tutorial; Tugas laporan; Ujian Blok
Menjelaskan upaya penyelidikan dan penanggulangan wabah	Mampu menjelaskan tentang epidemiologi penyakit, faktor risiko penyakit, dan surveilans (upaya penyelidikan dan penanggulangan wabah)	Langkah seven jump dalam Tutorial skenario 1; Kuliah Penunjang Konsep Dasar Penyelidikan dan Penanggulangan Wabah; Membaca literatur	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Epidemiologi</li> <li>▪ Faktor risiko penyakit</li> <li>▪ Surveilans</li> </ul>	Tutorial 2 x 100 menit; Kuliah 1 x 100 menit	Referensi: Modul Kedokteran Komunitas; Textbook; Jurnal ilmiah; Bahan Kuliah Blok	Keaktifan dalam tutorial; Tugas laporan; Ujian Blok
Menjelaskan kewenangan penanganan kasus dan sistem rujukan kesehatan	Mampu menjelaskan tentang Sistem Kesehatan Nasional dan sistem rujukan kesehatan	Kuliah Penunjang Sistem Kesehatan Nasional"; Membaca literatur	Sistem Kesehatan Nasional	Kuliah 1 x 100 menit	Referensi: Modul Kedokteran Komunitas; Textbook; Jurnal ilmiah; Bahan Kuliah Blok	Ujian Blok
Menjelaskan prinsip penanganan pasien dalam pelayanan primer, baik sebagai individu, keluarga, maupun	Mampu menjelaskan prinsip penanganan pasien dalam pelayanan primer, baik sebagai individu,	Langkah seven jump dalam Tutorial skenario 2; Kuliah Penunjang; Membaca literatur	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Promosi kesehatan</li> <li>▪ Prinsip-prinsip pelayanan kesehatan primer</li> </ul>	Tutorial 2 x 100 menit;	Referensi: Modul Kedokteran Komunitas; Textbook; Blok	Keaktifan dalam tutorial; Tugas laporan; Ujian Blok

komunitas	keluarga, maupun komunitas				Jurnal ilmiah; Bahan Kuliah	
Menjelaskan program-program dasar Puskesmas dan manajemen <i>Primary Health Care</i>	Mampu menjelaskan program-program dasar Puskesmas, kebijakan dan manajemen <i>Primary Health Care</i> , standar pelayanan minimal	Kuliah Penunjang Manajemen Kesehatan di <i>Primary Health Care</i> "; Membaca literatur	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Prinsip-prinsip pelayanan kesehatan (primer, sekunder, dan tersier)</li> <li>▪ Kebijakan dan manajemen kesehatan</li> <li>▪ Standar Pelayanan Minimal (SPM)</li> </ul>	Tutorial 2 x 100 menit; Kuliah 1 x 100 menit	Referensi: Modul Blok kedokteran komunitas; Textbook; Jurnal ilmiah; Bahan Kuliah	Ujian Blok
Menjelaskan pencatatan dan pelaporan <i>Primary Health Care</i>	Mampu menjelaskan pencatatan dan pelaporan <i>Primary Health Care</i> terkait teknik pengisian rekam medis, dan pendokumentasian informasi medis/non medis untuk meningkatkan mutu pelayanan kesehatan	Kuliah penunjang Rekam Medis dan Pencatatan-Pelaporan di <i>Primary Health Care</i> "	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Teknik pengisian rekam medis untuk meningkatkan mutu pelayanan kesehatan</li> <li>▪ Prinsip dasar praktik kedokteran dan penatalaksanaan masalah kesehatan akut, kronik, emergensi, dan gangguan perilaku pada berbagai tingkatan usia dan jenis kelamin (Basic Medical Practice)</li> <li>▪ Pendokumentasian informasi medik dan nonmedik</li> </ul>	Kuliah 1 x 100 menit	Textbook; jurnal ilmiah; bahan kuliah	Ujian blok
Menjelaskan perencanaan, pengelolaan, monitoring, dan evaluasi untuk pembiayaan kesehatan, termasuk macam asuransi pelayanan kesehatan yang ada di Indonesia	Mampu menjelaskan perencanaan, pengelolaan, monitoring, dan evaluasi untuk pembiayaan kesehatan, termasuk macam asuransi pelayanan kesehatan yang ada di Indonesia	Langkah seven jump dalam Tutorial skenario 3; Kuliah Penunjang Pembiayaan Kesehatan; Membaca literatur	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Pembiayaan kesehatan</li> <li>▪ Jaminan atau asuransi kesehatan masyarakat</li> </ul>	Tutorial 2 x 100 menit; Kuliah 1 x 100 menit	Referensi: Modul Blok Kedokteran Komunitas; Textbook; Jurnal ilmiah; Bahan Kuliah	Keaktifan dalam tutorial; Tugas laporan; Ujian Blok

Menjelaskan upaya kesehatan lingkungan	Mampu menjelaskan upaya kesehatan lingkungan dengan pendekatan pada penyebab penyakit dan lima tingkat pencegahan penyakit	Kuliah Penunjang K3L; Membaca literatur	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Penyebab penyakit Lingkungan: biologis, fisik, dan kimia, Psikologis dan perilaku, Nutrisi, lingkungan, dan gaya hidup</li> <li>▪ Lima tingkat pencegahan penyakit</li> </ul>	Kuliah 1 x 100 menit	Referensi: Textbook; Jurnal ilmiah; Bahan Kuliah	Ujian Blok
Menjelaskan hasil-hasil penelitian yang dapat dipakai sebagai referensi membuat diagnosis komunitas dan individu	Mampu menjelaskan hasil-hasil penelitian yang dapat dipakai sebagai referensi membuat diagnosis komunitas dan individu	Kuliah Penunjang Penerapan Evidence Based Medicine; Membaca literatur	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Pencarian literatur (<i>literature searching</i>)</li> <li>▪ Teknik keterampilan dasar pengelolaan informasi</li> <li>▪ Metode riset dan aplikasi statistik untuk menilai kesahihan informasi ilmiah</li> <li>▪ Keterampilan pemanfaatan <i>evidence-based medicine</i> (EBM)</li> <li>▪ <i>Critical appraisal</i> dalam diagnosis dan terapi</li> </ul>	Kuliah 1 x 100 menit	Referensi: Textbook; Jurnal ilmiah; Bahan Kuliah	Ujian Blok
Menjelaskan pendekatan kedokteran keluarga pada individu dan keluarga, baik pasien anak, dewasa, dan lanjut usia	Mampu menjelaskan prinsip pendekatan kedokteran keluarga melingkupi aspek biopsikososiokultural dan memandang faktor risiko pada individu dan keluarga, baik pasien anak, dewasa, dan lanjut usia serta memberikan penatalaksanaan masalah kesehatannya secara paripurna	Langkah seven jump dalam Tutorial skenario 2; Kuliah Penunjang Prinsip Dasar Pelayanan Kedokteran Keluarga ; Membaca literatur	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Melingkupi biopsikososiokultural spiritual</li> <li>▪ Faktor risiko masalah kesehatan</li> <li>▪ Komunikasi lintas budaya dan keberagaman</li> <li>▪ Prinsip-prinsip pendekatan kedokteran keluarga</li> <li>▪ Prinsip dasar praktik kedokteran dan penatalaksanaan masalah esehatan akut,</li> </ul>	Tutorial 2 x 100 menit; Kuliah 1 x 100 menit	Referensi: Modul Blok kedokteran Komunitas; Textbook; Jurnal ilmiah; Bahan Kuliah	Keaktifan dalam tutorial; Tugas laporan; Ujian Blok

			<p>kronik, emergensi, dan gangguan perilaku pada berbagai tingkatan usia dan jenis kelamin (Basic Medical Practice)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Rehabilitasi</li> </ul>			
Menjelaskan langkah-langkah diagnosis penyakit akibat kerja dan penanganan pertama di tempat kerja	Mampu menjelaskan penyebab dan patomekanisme PAK dan PAHK, langkah-langkah penegakan diagnosis PAK dan PAHK dan penanganan pertama di tempat kerja, serta prinsip pencegahan PAK dan PAHK	Langkah seven jump dalam Tutorial skenario 3 Kuliah Konsep Dasar Kedokteran Kerja dan K3RS; Membaca literatur	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Penyebab dan patomekanisme penyakit akibat kerja dan akibat hubungan kerja</li> <li>▪ Penegakan diagnosis penyakit akibat kerja dan penanganan pertama di tempat kerja</li> <li>▪ Prinsip-prinsip pencegahan penyakit akibat kerja dan akibat hubungan kerja</li> </ul>	Tutorial 2 x 100 menit  Kuliah 1 x 100 menit	Referensi: Modul Kedokteran Komunitas; Textbook; Jurnal ilmiah; Bahan Kuliah	Keaktifan dalam tutorial; Tugas laporan; Ujian Blok

### Daftar Pustaka

- Bonita R, Beaglehole R, Kjellstrom T (2006). *Basic Epidemiology (2nd ed)*. Geneva: WHO. Available at [http://whqlibdoc.who.int/publications/2006/9241547073\\_eng.pdf](http://whqlibdoc.who.int/publications/2006/9241547073_eng.pdf)
- Gordis, L. 2009. *Epidemiology 4<sup>th</sup> edition*. Elsevier/Saunders : Philadelphia
- Last JM, editor. *A dictionary of epidemiology*, 4th edition. New York: Oxford University Press; 2001.
- Notoatmojo. 2007. *Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku*. Jakarta : Rineka Cipta
- Prasetyawati AE, 2010. *Kedokteran Keluarga*. Jakarta : Rineka Cipta
- Rakel, 2007. *Textbook of Family Medicine*, Rakel, 2<sup>nd</sup> edition
- Rothman, K. 2010. *Modern Epidemiology*. Sanders : New York